

住まいのかわら版

令和6年度
1月号

<発行>
(有)細谷工務店
千葉市中央区都町1-1-1
TEL.043-309-7331
FAX.043-309-7332

スマホの楽しさを広げてみましょう！
スマホには電話や会話ツール、SNSのほかにも、
楽しく活用できる方法があります。ぜひ参考にしてみてくださいね

みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちょっと役立つ情報を
お届けいたします。今回のテーマは「スマ
ホを楽しく活用する」です。

今や、生活に欠かせない存在とな
りつつあるスマホ。そんなスマホを楽
しく使ってみましょう！

いまさら聞けない スマホに関する用語

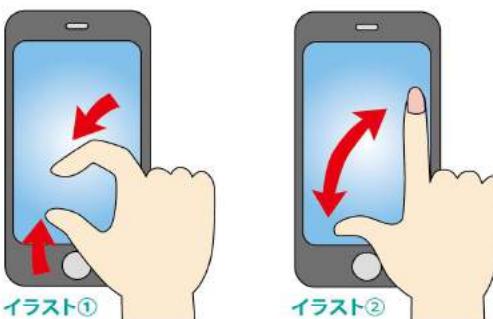
スマホを使うなかで、今更だけど
わからない言葉がありませんか？ 基
本的なものなどご紹介します。

・コンテンツ：情報の内容のこと。テ
レビ番組内でいうところのグルメや
ショッピングといった企画コーナーみ
たいなイメージ。

・ブルートゥース：スマホとワイヤレ
スイヤホンなど、機器同士のデータを
近距離で送受信するために使う技術。

ブルートゥース対応のスピーカーと連
携すれば、ワイヤレス（無線）でスマ
ホから離れたスピーカーで音声を聴
くことができる。

・オンライン再生…スマホに保存した



ピンチインは、指2本の間隔を開けた状態から狭めて、見る
ものを縮小させる動作（イラスト①）。ピンチアウトは、指同
士の間隔を狭い状態から広げ、見たいものを拡大できる動
作（イラスト②）のことを言います。

音楽や映像データをインターネット
に接続しない状態で視聴できること。
通信量を抑えられたり、通信が不安
定な環境でも影響を受けないと
いうメリットがあります。

・ストリーミング再生…インターネット
に接続した状態で、データを受信
しながら再生すること。

膨大な音楽の配信をはじめ、映像
視聴や自分の音声の発信、ラジオ感
覚で多彩な音声も聴ける、デジタル
配信サービスの幅が広がっています。

音楽や音声は無料で聴けるものも多
いですが、音楽については、自分が選
ぶ曲だけを聴くには、有料会員にな
る必要がある場合が多く、無料会員
での利用は好きなアーティストや曲
を選択すると、配信サービス側が、そ
れらに関連した曲をランダムで流す
スタイルが増えています。好きな曲だ
けを選べない歯がゆさがあるかもし
れませんが、新たな曲に出会える発
見や、楽しさがあります。

また、いろんなテーマに合う曲を集
めたパターンもおすすめ。「カフェ」「在
宅勤務」「勉強」「パーティー」「ヨガ」



音楽や健康維持に アプリを活用しよう！

などのキーワードで検索すると、テー
マに合わせた曲がランダムで流れま
す。日常のいろんなシーンに取り入れ
ると楽しいですよ♪「70年代」など、
年代を入れると、当時の曲が聴ける
のも魅力。若い世代や外国人にも支
持を集めている「シティポップ」も人
気です。

簡単なゲームをクリアすることでスタ
ンプゲット！設定した目標の歩数を
クリアしたときにもスタンプがもら
え、スタンプが15個たまると飲料を1
本無料でもらえてお得！歩数に応じ
てポイントがたまり、大手通販サイト
のギフトポイントと交換できるアプ
リもあります。日々の歩数や体重を記
録できるアプリや、歩いたところを地
図上に表示することができるアプ
リは、成果が確認できるので、モチベ
ーションが上がりそうですね！



「夜にリラックスしたい曲」「朝に聴き
たい曲」など日常の場面に合わせて
音楽を聴いてみるのも良いですね♪

健康維持に取り入れたいウォーキ
ング。ウォーキングアプリで楽しく
実践してみませんか？ たとえば飲料
メーカーから出しているアプリは、自動販
売機でそのメーカーの飲料を買ったり、



「ウォーキングアプリ おすすめ」で検索し、
自分に合うものがあれば、ダウンロードし
てみてはいかが？

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏面をみてね！

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

便利でインテリアにもなるステルス家電

ステルス家電とは、家具と一体化した家電のこと。「ステルス」という言葉の意味は「隠密」。まさに、家電の機能がありながら、一見、家電とはわからない、インテリアになじむデザインが魅力です。家具や生活アイテムも兼ねているので、家電そのものを置くスペースを節約できるほか、おしゃれなデザインのものも多くあるので、おしゃれな空間を演出できます。たとえば、冷蔵庫を備えたテーブルや、体重計の機能を備えたバスマット。デザインが豊富なクッションのようなマッサージ器も人気です。ほかに、オットマンとして使えるスツールにフットマッサージャーを内蔵したもの、空気清浄機や、Bluetoothを内蔵したサイドテーブル、シーリングライトにプロジェクターとスピーカーを搭載したものは、省スペースで2つの機能が楽しめますね。



A2牛乳とは？

ふだんから親しまれている牛乳。最近スーパーで「A2牛乳」なるものを見かけませんか？そもそも、牛乳に含まれるたんぱく質のひとつであるβカゼインには、遺伝子の違いで、A1型とA2型が存在しますが、βカゼインのA2タイプのみが含まれた牛乳を、A2牛乳といいます。牛乳を飲んでお腹がゴロゴロする、つまり乳糖不耐症の要因と言われているのが、たんぱく質のβカゼインなのですが、A2型は消化しやすく、お腹がゴロゴロしにくいそう。以前からオーストラリアやニュージーランドでの商品化も進み、日本でも出回り始めているそうです。A2型の遺伝子を持つ牛からしか出ないため、生産者は、遺伝子検査をしたうえで、牛乳を採取しているそうです。「牛乳を飲みたいけど、お腹の調子が…」という人は、試してみると良いですね。近所のスーパーなどで見かけない場合は、インターネットでの購入がおすすめ。「A2牛乳販売先」や「A2牛乳通販」で検索してみてくださいね。

キウイフルーツのいろいろ

キウイフルーツといえば、外国産が多いイメージですが、愛媛、福岡、和歌山、神奈川、群馬などでも生産されているそうです。出回る時期は、ニュージーランド産が5月～12月頃まで、国産は11月～4月頃です。ところでキウイにはグリーンとゴールドがあります。グリーンは酸味と甘みのバランスが良く、ゴールドは酸味が少なく甘いのが特徴です。栄養面では、ビタミンCや食物繊維のほか、カリウム、ミネラルが豊富なところが魅力です。グリーンはゴールドよりも食物繊維が多く、ゴールドはグリーンよりもビタミンCやEが多いです。おいしいキウイの選び方は、果皮の褐色の産毛が均一で密についていて、表面にしわのないものがおすすめ。お尻と頭の部分を押したときに少し弾力があれば食べ頃だそう。固い場合は常温で保存し、追熟させましょう。



こんにちは／

お施主様の笑顔が
私たちの一番の喜びです。

代表取締役 細谷 光行

あなたの街の(有)細谷工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインと機能性を兼ね備えた最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

日常を豊かにするプレミアムドレッサー LUMISIS / ハイバック ベッセルタイプ

LIXIL



洗面台をUsefullに。家事も楽しい。このドレッサーなら、そう思える。

家事室に
憧れるけど
スペースが
ない…



間口1,200mm・
1,500mmのボ
ウル片寄せで、カ
ウンターはその
まま作業スペ
ースに。

アイロン掛け
の準備って
面倒で…



カウンターはア
イロンを立ったま
まラクにかけら
れる作業台に。
水汲みや道具の
収納も1ヶ所です
みます。

◆ハイバック ベッセルボウル
ゆったりとして使いやすく、
水を包み込むような美しさを
兼ね備えたデザインです。



◆キレイアップ水栓
水栓まわりに水がたまりにく
いので、拭き掃除の手間がほ
とんどありません。



◆タッチレス水栓ナビッシュ
自動吐水と手動吐水の切替
操作が不要です。
停電時も手動吐水でお使い
いただけます。



商品特長をコチラで
確認できます▶



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いがし答え：①水筒の色 ②荷物の上の靴下 ③手袋 ④女の子の髪飾り ⑤お父さんのシャツのポケット

ご相談・お問い合わせはこちまで

有限会社 細谷工務店

〒260-0001 千葉県千葉市中央区都町1-1-1

TEL 043-309-7331 FAX 043-309-7332

<https://hsy-bco.com>